附件2

合川区应急救援直属队员招录体能测试标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 科目 | 优秀（100分） | 良好（80分） | 及格（60分） |
| 18至22岁 | 俯卧撑（次/3分钟） | 70个 | 60个 | 50个 |
| 23至26岁 | 60个 | 50个 | 40个 |
| 27至35岁 | 50个 | 40个 | 30个 |
| 18至22岁 | 仰卧起座（次/3分钟） | 80个 | 70个 | 50个 |
| 23至26岁 | 70个 | 60个 | 40个 |
| 27至35岁 | 60个 | 50个 | 30个 |
| 18至22岁 | 立定跳远（米） | 2.50米 | 2.25米 | 2米 |
| 23至26岁 | 2.35米 | 2.15米 | 1.85米 |
| 27至35岁 | 2.20米 | 2.05米 | 1.75米 |
| 18至22岁 | 10×5往返跑 | 10秒5 | 11秒5 | 12秒5 |
| 23至26岁 | 11秒 | 12秒 | 13秒 |
| 27至35岁 | 12秒5 | 13秒5 | 14秒5 |
| 18至22岁 | 1500米 | 6分 | 6分30 | 7分 |
| 23至26岁 | 6分30 | 7分 | 7分30 |
| 27至35岁 | 7分 | 7分30 | 8分 |
| 18至22岁 | 100米 | 13秒 | 14秒 | 15秒 |
| 23至26岁 | 14秒 | 15秒 | 16秒 |
| 27至35岁 | 15秒 | 16秒 | 17秒 |

备注：体能测试成绩等于六项体能成绩的平均分。举例：如王某某体能测试成绩总分为480分，则按照480÷6=80分记取该同志的体能分数，小数点四舍五入后取2位。