石船镇政府专职消防队招聘消防员评分表

姓名：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 体格测试 | 身高： cm 是否达标：是□，否 □ | 达标要求：162cm以上；162cm以下淘汰 |
| 体重： kg是否达标：是□，否 □ | 标准体重（kg）=身高（cm）-110，不超过标准体重的20%，不低于标准体重的10% |
| 左侧裸眼视力 是否达标：是□，否 □ | 右侧裸眼视力 是否达标：是□，否 □ | 达标要求：双侧裸眼视力均不低于4.5 |
| 体能测试 | 2分钟俯卧撑 | 得分：  | 80个以上得20分，70-79个得18分，50-69个得15分，30-49个得10分，低于30个得0分。 |
| 1分钟仰卧起坐 | 得分：  | 50个以上得20分，40-49个得18分，30-39个得15分，20-29个得10分，低于20个得0分。 |
| 负重200m跑 | 得分：  | 以用时长短计分，1-5名得20分，6-10名得19分，11-15名得18分，16名及以后得17分。 |
| 3000米跑 | 得分：  | 以用时长短计分，1-5名得20分，6-10名得19分，11-15名得18分，16名及以后得17分。 |
| 肺活量 | 得分：  | 4000以上得20分，3800-4000得18分，3600-3800得15分，低于3600得0分 |
| 100分制总得分 | 换 | 换算为30分制得分 |  |